

<b>19 Nordrhein-Westfalen</b> Landesstelle	<b>NRW-2</b> Ausschuss	<b>PS</b> Bearbeitung (Name, Vorname)	<b>Nr. 1919009</b> Kürzel
<b>Verf./Bearb./Hrsg.: Peet, Rosie</b> Zuname Vorname		<b>ID: 191919009</b>	
<b>Illustrator/-in (Name, Vorn.)</b>	<b>Heller, Simone</b> Übersetz. von (Name, Vorn.)	<b>Englisch</b> Übersetz. aus Sprache	Bewertung <input type="radio"/> sehr empfehlenswert <input checked="" type="radio"/> empfehlenswert <input type="radio"/> eingeschränkt empf. <input type="radio"/> nicht empfehlenswert
<b>Abenteuer im Weltraum</b> Titel		Einsatzmöglichkeiten <input type="checkbox"/> Büchereigrundstock <input type="checkbox"/> Klassenlesestoff <input type="checkbox"/> für Arbeitsbücherei	
<b>DK Superleser - Sachgeschichten für Erstleser</b> Reihe		Zielgruppe <input type="checkbox"/> 0-3 <input type="checkbox"/> 12-13 <input type="checkbox"/> 4-5 <input type="checkbox"/> 14-15 <input checked="" type="checkbox"/> 6-7 <input type="checkbox"/> 16-17 <input type="checkbox"/> 8-9 <input type="checkbox"/> ab 18 <input type="checkbox"/> 10-11	
<b>978-3-8310-3650-9</b> ISBN	<b>48</b> Seitenzahl	<b>5,95</b> Preis (EURO)	Schlagwörter <b>Abenteuer / Schule / Schüler</b> _____ _____ _____
<b>Dorling Kindersley</b> Verlag	<b>München</b> Ort	<b>2019</b> Jahr	
<b>Buch (Print, gebunden)</b> Medienart/Ausführung	<b>Erstlesebuch</b> Gattung	Kinder-/Jugendliteratur zur Arbeitswelt ? <input type="checkbox"/> Ja	
Empfehl. für Taschenbuchtipp <input type="checkbox"/> Ja		<b>Erstelldatum:</b> .....	
Anmerkungen (Material/ bes. Einsatzort)		Internet? <input checked="" type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nein Zentraldatei: <b>31.03.2019</b> Verlag Datum: .....	

**Inhaltsangabe**

Der Leser lernt die mutigen Helden von Apokalypsestadt kennen. Die Stadt wird immer wieder von Außerirdischen überfallen. Die Helden versuchen auf unterschiedliche Weise die Stadt gegen die Außerirdischen zu verteidigen. Sweet Mischmasch kommt nach Apokalypsestadt, sie kommt mit ihrem Raumschiff Formidaball aus dem Schwester-Universum. Sie will die Helden in das Schwesteruniversum bringen. Dort erleben sie verrückte Abenteuer und erkunden das Schwesteruniversum.

**Beurteilungstext**

Das Buch ist für Kinder im Alter von 6-7 Jahren geeignet und zu empfehlen. Wer gerne mit Lego spielt und den Lego Film im Kino gesehen hat, wird dieses Buch ansprechend finden. In diesem Buch erhält der Leseanfänger die Möglichkeit, durch die sehr klare Gliederung des Textes und die Verwendung einfacher Wörter und kurzer Sätze einen guten Einstieg in den Lesernprozess zu bekommen. Die extra große Fibelschrift erleichtert zusätzlich diesen Prozess. In der Geschichte werden die mutigen Helden von Apokalypsestadt vorgestellt. Sie versuchen mit Hilfe ihrer unterschiedlichen Kräfte die Stadt zu verteidigen, die immer wieder von Außerirdischen angegriffen wird. Sweet Mischmasch kommt mit ihrem Raumschiff Formidaball aus dem Schwesteruniversum angefliegen und nimmt die Helden dorthin mit. Sie erkunden das Schwesteruniversum und erleben verschiedene Abenteuer. Die Geschichte wird durch farbige Legozeichnungen sehr ansprechend und kindgerecht illustriert. Am Ende der Geschichte befindet sich ein Lese-Quiz, in dem der junge Leser aktiv aufgefordert wird Fragen zum Text zu beantworten. So wird überprüft, ob der Leser den Inhalt des Textes verstanden hat. Zum Abschluss des Buches erhalten Eltern noch einige Tipps und Informationen, wie sie ihr Kind beim Lesenlernen erfolgreich unterstützen können.

16 Hessen Landesstelle	Ausschuss	Bearbeitung (Name, Vorname)	MC	Nr. <b>16180414</b>
<b>Verf./Bearb./Hrsg.: Sturm-Becker, Linda/</b> <small>Zuname Vorname</small>			ID: 1816180414	
Illustrator/-in (Name, Vorn.) Übersetz. von (Name, Vorn.) <b>Englisch</b> <small>Übersetz. aus Sprache</small>			Bewertung: <input type="radio"/> sehr empfehlenswert <input checked="" type="radio"/> empfehlenswert <input type="radio"/> eingeschränkt empf. <input type="radio"/> nicht empfehlenswert	
<b>Besuch vom Dino - Forscher</b> Titel			Einsatzmöglichkeiten: <input checked="" type="checkbox"/> Büchereigrundstock <input type="checkbox"/> Klassenlesestoff <input type="checkbox"/> für Arbeitsbücherei	
<b>DK Superleser! Sachgeschichten für Erstleser</b> Reihe			Zielgruppe: <input type="checkbox"/> 0-3 <input type="checkbox"/> 12-13 <input type="checkbox"/> 4-5 <input type="checkbox"/> 14-15 <input checked="" type="checkbox"/> 6-7 <input type="checkbox"/> 16-17 <input checked="" type="checkbox"/> 8-9 <input type="checkbox"/> ab 18 <input type="checkbox"/> 10-11	
<b>978-3-8310-3581-6</b> ISBN	<b>64</b> Seitenzahl	<b>6,95</b> Preis (EURO)	Schlagwörter _____ _____ _____ _____	
<b>Dorling Kindersley</b> Verlag	<b>München</b> Ort	<b>2018</b> Jahr		
<b>Buch (Print, gebunden)</b> Medienart/Ausführung		<b>Erstlesebuch</b> Gattung		
Empfehl. für Taschenbuchtipp <input type="checkbox"/> Ja		Kinder-/Jugendliteratur zur Arbeitswelt? <input type="checkbox"/> Ja <small>(Wolgast-Preis)</small>	Internet? <input checked="" type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nein Zentraldatei: _____ Verlag Datum: _____	
Erstelldatum: <b>31.01.2019</b>				
Anmerkungen (Material/ bes. Einsatzort) _____ _____ _____				
Inhaltsangabe				

Nicks Familie hat Besuch vom Dino - Forscher. Und der kann viel über die verschiedensten Dinos erzählen. Nick ist ganz gespannt und neugierig, wie und wo die Dinos gelebt haben. Ein Sachbilderbuch, das einen Einblick in die Welt der Dinos gibt.

**Beurteilungstext**  
 Die Familie von Nick und Jule bekommt Besuch. Papas Freund ist ein echter Dino-Forscher und Nick und Jule sind schon ganz gespannt und neugierig. Sie wollen alles über Dinos wissen. Zunächst führt uns die Autorin ins Thema ein und stellt uns die Protagonisten vor. Auf sechs Seiten gibt es einen ersten Einblick ins Thema, z.B. wie viele Arten es gibt, wie die Konservierung der Skelette im Sand funktioniert und wie ein Forscher seine Funde benennen kann und darf. All dies wird in eine kleine Geschichte eingebettet, die sich durch das Buch zieht. Auf den danach folgenden Seiten werden einige Arten vorgestellt, ihre Fossilien interpretiert und Vermutungen zum Aussterben der Dinos formuliert. Alles wird mit ausführlichem Bildmaterial dokumentiert. Zusätzlich gibt es eine Karte über die Dino-Funde zur Einordnung, wo welche Arten beheimatet waren. Robert, der Dino-Forscher, stellt verschiedene Arten und Fossilien vor, ebenso wie die wichtige Forscherin Mary Anning, die schon sehr früh auf der Suche nach Dino-Fossilien war.

12 Berlin Landesstelle	Ausschuss	Bearbeitung (Name, Vorname)	fs Kürzel	Nr. 12192154
Verf./Bearb./Hrsg.: Yin Chan, Siu Zuname Vorname			ID: 1912192154	
Heiß, Christian Übersetz. von (Name, Vorn.)			Englisch Übersetz. aus Sprache	
978-3-8310-3661-5 ISBN			216 Seitenzahl	
14,95 Preis (EURO)			Bewertung <input checked="" type="radio"/> sehr empfehlenswert <input type="radio"/> empfehlenswert <input type="radio"/> eingeschränkt empf. <input type="radio"/> nicht empfehlenswert	
Das grosse Superhelden-Lexikon Titel			Einsatzmöglichkeiten <input checked="" type="checkbox"/> Büchereigrundstock <input type="checkbox"/> Klassenlesestoff <input type="checkbox"/> für Arbeitsbücherei	
978-3-8310-3661-5 ISBN			216 Seitenzahl	
14,95 Preis (EURO)			Zielgruppe <input type="checkbox"/> 0-3 <input type="checkbox"/> 12-13 <input type="checkbox"/> 4-5 <input type="checkbox"/> 14-15 <input type="checkbox"/> 6-7 <input type="checkbox"/> 16-17 <input checked="" type="checkbox"/> 8-9 <input type="checkbox"/> ab 18 <input checked="" type="checkbox"/> 10-11	
Dorling Kindersley Verlag			München Ort	
2019 Jahr			Schlagwörter fantastisch / märchenhaft	
Buch (Print, gebunden) Medienart/Ausführung			Sachliteratur / Gattung	
Kinder-/Jugendliteratur zur Arbeitswelt ? (Wolgast-Preis)			<input type="checkbox"/> Ja	
Empfehl. für Taschenbuchtipp <input type="checkbox"/> Ja			Erstellungsdatum:	
Anmerkungen (Material/ bes. Einsatzort)			Internet? <input checked="" type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nein	
Zentraldatei: 14.03.2019			Verlag Datum	

Inhaltsangabe  
 Das Buch bietet einen Überblick über die berühmten Helden und Schurken des DC Universums.

#### Beurteilungstext

Über zweihundert Charaktere des DC Universums werden im Portrait vorgestellt. Das DC Universum umfasst dabei die fiktive Welt, die die Gesamtheit aller in den Serien des Comic-Verlags DC erwähnten Charaktere enthält. Bekannte Helden wie Batman, Superman, Wonder Woman sowie ihre Erzfeinde und Widersacher der Joker, Pinguin oder Riddler sind im Buch vertreten. Zudem werden einige mächtige Superteams (u.a. Justice League, New Gods, Die Fürchterlichen Fünf, Die Furien) vorgestellt. Die Einträge im Buch sind alphabetisch sortiert und richten sich nach dem ersten Buchstaben des ersten Wortes im Namen oder Titel der Figur, was die Suche nach einer bestimmten Figur erleichtert.

Zu jedem Superhelden gibt es auf je einer Buchseite die neusten Hintergrundstorys sowie den wichtigsten Fakten zu ihren Superkräften. In einem kleinen Steckbrief können Informationen über den echten Namen, den Beruf, die Größe, das Gewicht, die Basis, die Verbündeten und die Feinde nachgeschaut werden. Die Sachinformationen zu den Figuren sind kurz und präzise zusammengefasst. Es enthält Antworten darauf, woher Wonder Woman stammt, welches Haustier Superman hat, welcher Bösewicht die düsteren Seiten der Menschen hervorbringt oder in welcher Beziehung/ Verwandtschaftsverhältnis viele der Helden stehen.

Das Buch wurde mit den originalen Grafiken der DC Künstler illustriert. Die Superhelden sind zumeist in ihrem Kostüm, mit ihrer Ausrüstung bzw. in einer typischen Pose dargestellt. Teilweise ist ein Ausschnitt aus den Comics zu sehen.

12 Berlin Landesstelle	Ausschuss	Bearbeitung (Name, Vorname)	fs	Nr. 12191111	Kürzel
Verf./Bearb./Hrsg.: <b>Hoffman, Susannah</b> Zuname Vorname			ID: 1812191111		
Glavin, Kitty Illustrator/-in (Name, Vorn.)	Janschitz, Susanne Übersetz. von (Name, Vorn.)	Englisch Übersetz. aus Sprache	Bewertung: <input checked="" type="radio"/> sehr empfehlenswert <input type="radio"/> empfehlenswert <input type="radio"/> eingeschränkt empf. <input type="radio"/> nicht empfehlenswert		
<b>Easy Yoga für Kids</b> Titel			Einsatzmöglichkeiten: <input checked="" type="checkbox"/> Büchereigrundstock <input type="checkbox"/> Klassenlesestoff <input type="checkbox"/> für Arbeitsbücherei		
Reihe			Zielgruppe		
978-3-8310-3691-2 ISBN	72 Seitenzahl	12,95 Preis (EURO)	<input type="checkbox"/> 0-3 <input type="checkbox"/> 12-13 <input type="checkbox"/> 4-5 <input type="checkbox"/> 14-15 <input checked="" type="checkbox"/> 6-7 <input type="checkbox"/> 16-17 <input checked="" type="checkbox"/> 8-9 <input type="checkbox"/> ab 18 <input type="checkbox"/> 10-11		
Dorling Kindersley Verlag	München Ort	2018 Jahr	Schlagwörter		
Buch (Print, gebunden) Medienart/Ausführung	Sachliteratur / Gattung	Kinder-/Jugendliteratur zur Arbeitswelt ? (Wolgast-Preis)	<input type="checkbox"/> Ja		
Empfehl. für Taschenbuchtipp <input type="checkbox"/> Ja		Erstellungsdatum:	Sport		
Anmerkungen (Material/ bes. Einsatzort)			Internet? <input checked="" type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nein		
			Zentraldatei: 24.02.2019		
			Verlag Datum		

**Inhaltsangabe**  
 Das Buch zeigt Kindern 25 Yoga-Übungen Schritt für Schritt und lädt zum Nach- und Mitmachen ein.

**Beurteilungstext**  
 Mithilfe dieses Buches können Kinder die ersten Übungen im Yoga lernen. Dabei wird auf vieles bekanntes zurückgegriffen – wie einem Baum, einer Katze oder einer Brücke. Jedoch wird es in einer neuen Form präsentiert. Das Buch enthält einzelne Übungen, aber auch kleine Abfolgen, die verschiedene Dinge bewirken können. Sei es Stressabbau, Entspannung, Achtsamkeit, das Stärken von Selbstvertrauen oder das Beschaffen von gesteigerter Energie. Dabei hilft Bewegung auch dabei, das Lernen zu unterstützen und das Gedächtnis zu stärken. Die bebilderten Anleitungen zeigen Schritt für Schritt, wie die Übungen funktionieren, und sind leicht nachzumachen. Die Übungsfolgen verbinden dann mehrere Körperhaltungen miteinander. In einem kleinen Kasten namens „Zum Ausprobieren“ sind zudem leichtere und schwere Varianten zu finden. Insgesamt enthält das Buch 25 leichte Yoga-Übungen. Die sprachlichen Anweisungen sind kurz, verständlich und an die Kinder direkt adressiert. Die Übungen sind gut geeignet für Zuhause, für drinnen und draußen, für den Kindergarten, die Grundschule oder den Kinderyogakurs. Auf den letzten Seiten des Buchs gibt es noch eine Doppelseite mit Abbildungen, die zeigen, wie die verschiedenen Körperteile heißen und wo sie zu finden ist, denn nicht jedem Kind ist auf Anhieb klar, wo genau der Fußballen oder die Ferse liegt.

Schwierige Wörter noch einmal in einer Art Glossar erklärt. Außerdem werden die Sanskritnamen der Yogastellungen mit Aussprachehilfe und ihren deutschen Namen aufgelistet. Ein tolles Yoga-Einsteiger-Buch.

<b>19 Nordrhein-Westfalen</b> Landesstelle	<b>NRW-2</b> Ausschuss	<b>OAL</b> Bearbeitung (Name, Vorname)	<b>Nr. 1919107</b> Kürzel
<b>Verf./Bearb./Hrsg.: Jaekel, Franziska</b> Zuname Vorname		ID: 191919107	
<b>Jaekel, Franziska</b> Illustrator/-in (Name, Vorn.)		Übersetz. von (Name, Vorn.)	Übersetz. aus Sprache
<b>Entdecke die Farben mit Maxi</b> Titel		Bewertung <input type="radio"/> sehr empfehlenswert <input checked="" type="radio"/> empfehlenswert <input type="radio"/> eingeschränkt empf. <input type="radio"/> nicht empfehlenswert	
Reihe		Einsatzmöglichkeiten <input type="checkbox"/> Büchereigrundstock <input type="checkbox"/> Klassenlesestoff <input type="checkbox"/> für Arbeitsbücherei	
<b>978-3-8310-3703-2</b> ISBN	<b>12</b> Seitenzahl	<b>9,95</b> Preis (EURO)	Zielgruppe <input checked="" type="checkbox"/> 0-3 <input type="checkbox"/> 12-13 <input type="checkbox"/> 4-5 <input type="checkbox"/> 14-15 <input type="checkbox"/> 6-7 <input type="checkbox"/> 16-17 <input type="checkbox"/> 8-9 <input type="checkbox"/> ab 18 <input type="checkbox"/> 10-11
<b>Dorling Kindersley</b> Verlag	<b>München</b> Ort	<b>2019</b> Jahr	Schlagwörter <b>Farben / Tiere</b> _____ _____ _____
<b>Pappbilderbuch</b> Medienart/Ausführung	<b>Bilderbuch</b> Gattung	Kinder-/Jugendliteratur zur Arbeitswelt ? <input type="checkbox"/> Ja (Wolgast-Preis)	
Empfehl. für Taschenbuchtipp <input type="checkbox"/> Ja	Erstelldatum: _____		
Anmerkungen (Material/ bes. Einsatzort) _____ _____ _____			Internet? <input checked="" type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nein Zentraldatei: <b>13.02.2019</b> Verlag Datum _____

**Inhaltsangabe**  
 Ein kleiner roter Marienkäfer wandert durch das Gras und entdeckt dabei viele Tiere, die ganz andere leuchtende Farben tragen.

**Beurteilungstext**  
 Maxi, ein kleiner unternehmungslustiger Marienkäfer, der rote Stiefelchen trägt, trifft auf viele andere Tiere. Seine Schlingellinienspur lässt sich mit einem Finger gut verfolgen. Zuerst entdeckt Maxi eine orangefarbene Raupe, als nächstes ein sonnengelbes Küken und am Wasser einen Frosch. Diese schenken ihm jeweils einen Stiefel in ihrer eigenen Körperfarbe. Nachdem er auch noch Bekanntschaft mit einer blauen Libelle und einem violetten Schmetterling gemacht hat, zeigen sich seine sechs Füßchen in den Farben des Regenbogens. In der Collage sind viele unterschiedliche Techniken harmonisch miteinander kombiniert worden. Über der Wiese (Doppelseite) ein weißer Hintergrund, davor jeweils eine dominierende Regenbogenfarbe, jedoch mit Blumen und Tieren, die teils fotografiert wurden, teils gemalt sind. Maxi selbst ist eine einfache schwarz-rote Schablone mit einem neugierigen Ausdruck, den ein Kind auf seiner Entdeckungsreise gern begleiten wird. Natürlich soll er auffallen, aber bei jedem neuen Hingucken lassen auch noch viele winzige andere Tiere (Schnecken, Spinnen, Insekten) blicken. Es ist ein sehr schönes Bilderbuch für Kinder im Kita-Alter. Die Texte in Reimform sind hingegen äußerst schlicht, aber das merken wohl nur ältere Betrachter.

<b>23 Sachsen-Anhalt</b> Landesstelle	Ausschuss	Bearbeitung (Name, Vorname)	tm	Nr. <b>23190208201</b>	Kürzel
<b>Verf./Bearb./Hrsg.: Sahm, Nina</b> Zuname ..... Vorname .....			ID: 1923190208201		
<b>Taylor, Nadia</b> Illustrator/-in (Name, Vorn.) ..... Übersetz. von (Name, Vorn.) .....			<b>Englisch</b> Übersetz. aus Sprache .....		
<b>Magische Reise. Im Meer</b> Titel .....			Bewertung <input type="radio"/> sehr empfehlenswert <input checked="" type="radio"/> empfehlenswert <input type="radio"/> eingeschränkt empf. <input type="radio"/> nicht empfehlenswert		
<b>Magische Reise</b> Reihe .....			Einsatzmöglichkeiten <input checked="" type="checkbox"/> Büchereigrundstock <input type="checkbox"/> Klassenlesestoff <input type="checkbox"/> für Arbeitsbücherei		
<b>978-3-8310-3701-8</b> ISBN .....		<b>10</b> Seitenzahl .....	<b>9,95</b> Preis (EURO) .....		
<b>Dorling Kindersley</b> Verlag .....		<b>München</b> Ort .....	<b>2019</b> Jahr .....		
<b>Buch (Print, gebunden)</b> Medienart/Ausführung .....		<b>Bilderbuch</b> Gattung .....	Kinder-/Jugendliteratur zur Arbeitswelt? <input type="checkbox"/> Ja		
Empfehl. für Taschenbuchtipp <input type="checkbox"/> Ja		Erstellungsdatum: .....			
Anmerkungen (Material/ bes. Einsatzort) .....			Schlagwörter <b>Tiere / Natur / Abenteuer /</b> ..... ..... .....		
Internet? <input checked="" type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nein			Zentraldatei: <b>08.02.2019</b>		
Verlag Datum .....			.....		

**Inhaltsangabe**  
 In den Tiefen des Meeres hat sich die kleine Schildkröte versteckt. Entdeckst du sie?

**Beurteilungstext**  
 Die kleine, grüne Schildkröte mit ihrem schönen Glitzerpanzer schwimmt beim Versteckspiel durchs Meer. Sie entdeckt, je tiefer sie eintaucht, immer mehr und mehr faszinierende Tiere: Kleine Seesterne, Quallen oder Seepferdchen, größere Fische und auch Delfine aber auch riesig große Wale. Als sie an der Reihe ist, sich selbst zu verstecken, findet sie nach einigem Suchen ein großartiges Versteck im Riff. Dieses Pappbilderbuch besticht bei der Betrachtung des Covers. Da die Seiten nicht homogen an einem Rand abschließen, sondern wellenartige Ausstanzungen in gestaffelten Abstufungen vorweisen, ist bereits dies ein Blickfang. Zudem changiert der Panzer der kleinen Schildkröte in Teilen und einzelne Bildelemente sind hervorgehoben, sodass die Fläche haptisch erlebbar ist. Diese Besonderheit ist auch im gesamten Bilderbuch vorzufinden.  
 Die Illustrationen, von welchen das Bilderbuch lebt, sind schlicht. Sie sind digital erstellt worden. Auf Details, neben den Tieren, die es zu entdecken gilt, wurde verzichtet. Die Farben stechen nicht weiter hervor, zudem wurde flächig koloriert, ohne Farbnuancen zu setzen. Highlights werden durch die haptischen Elemente gesetzt. Der vom Umfang geringe Text ist verständlich geschrieben. Er umfasst zwei bis vier Zeilen pro Doppelseite, welche sich ins Bild eingliedern. Auffällig sind die vielen Aufforderungs- bzw. Fragesätze, welche die Rezipient\*in zum aktiven Lesen und zur Anschlusskommunikation herausfordern. Text und Bild harmonieren miteinander, sodass das Buch in sich kohärent ist. Es kann für einen jungen Rezipient\*innenkreis empfohlen werden.

<b>23 Sachsen-Anhalt</b> Landesstelle	Ausschuss	Bearbeitung (Name, Vorname)	nana Kürzel	Nr. <b>23190324102</b>
<b>Verf./Bearb./Hrsg.: Green, Fern</b> Zuname Vorname			ID: 1923190324102	
<b>Rooney, Deirdre</b> Illustrator/-in (Name, Vorn.)	<b>Krabbe, Wiebke</b> Übersetz. von (Name, Vorn.)	<b>Englisch</b> Übersetz. aus Sprache	Bewertung: <input checked="" type="radio"/> <b>sehr empfehlenswert</b> <input type="radio"/> <b>empfehlenswert</b> <input type="radio"/> <b>eingeschränkt empf.</b> <input type="radio"/> <b>nicht empfehlenswert</b>	
<b>Porridge: Gesund &amp; fit in den Tag</b> Titel			Einsatzmöglichkeiten: <input checked="" type="checkbox"/> <b>Büchereigrundstock</b> <input type="checkbox"/> <b>Klassenlesestoff</b> <input type="checkbox"/> <b>für Arbeitsbücherei</b>	
Reihe			Zielgruppe: <input type="checkbox"/> 0-3 <input type="checkbox"/> 12-13 <input type="checkbox"/> 4-5 <input type="checkbox"/> 14-15 <input type="checkbox"/> 6-7 <input checked="" type="checkbox"/> 16-17 <input type="checkbox"/> 8-9 <input checked="" type="checkbox"/> ab 18 <input type="checkbox"/> 10-11	
<b>978-3-8310-3733-9</b> ISBN	<b>160</b> Seitenzahl	<b>12,95</b> Preis (EURO)		
<b>Dorling Kindersley</b> Verlag	<b>München</b> Ort	<b>2019</b> Jahr		
<b>Buch (Print, gebunden)</b> Medienart/Ausführung	<b>Sonstige</b> Gattung	Kinder-/Jugendliteratur zur Arbeitswelt? <input type="checkbox"/> <b>Ja</b> (Wolgast-Preis)	Schlagwörter <b>Essen / Lebensmittel /</b> _____ _____ _____	
Empfehl. für Taschenbuchtipp <input type="checkbox"/> <b>Ja</b>	Erstelldatum: _____			
Anmerkungen (Material/ bes. Einsatzort)			Internet? <input checked="" type="radio"/> <b>Ja</b> <input type="radio"/> <b>Nein</b>	
			Zentraldatei: <b>24.03.2019</b>	
			Verlag Datum _____	

Inhaltsangabe  
 70 Rezepte für ein gesundes Frühstück mit Porridge.

**Beurteilungstext**

Dieses kleinformatige Rezeptebuch im Hardcover bietet 70 Rezeptideen für ein gesundes Frühstück. Das Buch wurde dafür in drei Teile geteilt: Im ersten Kapitel werden Rezepte für einen warmen Porridge vorgestellt, im zweiten Kapitel Ideen für ein cremiges, d.h. püriertes, Porridge und im dritten Kapitel sogenannte Overnight Oats - kalt serviertes Porridge, das über Nacht im Kühlschrank durch Fruchtsäfte, Milch oder Pflanzendrinks zum Quellen gebracht wird.

Zu Beginn gibt es neben dem Inhaltsverzeichnis eine kurze Einführung ins Porridge und seine gesundheitliche Wirkung, ein kleines Getreide-ABC und acht schnelle Rezepte für Knusper toppings, die ebenfalls zur Kombination genutzt werden können.

Neben dem Basisbrei, der aus Reis, Quinoa, Hafer- oder Hirseflocken, Roggen oder Amarant hergestellt wird, bekommt jedes Porridge ein individuelles Topping und zumeist einen, durch die Verwendung von Gewürzen (Zimt, Kardamom, Minze, Safran, Sternanis, Muskat u.v.m.), individuellen Geschmack. Hierbei finden sich auch außergewöhnliche Kombinationen, die z.B. durch das Hinzunehmen von Gemüse entstehen (z.B. "Kürbis und Gewürze", "Roggen, Spinat & Beeren", "Karotte & Zimt", "Avocado & Dattel"). Auf jeder Doppelseite befindet sich ein Rezept. Dabei sind alle Doppelseiten exakt gleich aufgebaut, was das Buch sehr übersichtlich macht. Auf der linken Buchseite befindet sich der Titel des Rezeptes, Zubereitungszeit und Portionsgröße, ein Foto von den Zutaten, die sich jeweils in kleinen Schälchen oder auf Tellern bereits portioniert befinden und die Zutatenliste für Brei und Topping. Auf der rechten Buchseite findet sich ein Foto vom fertigen Brei, der jeweils aus Vogelperspektive bzw. bei den Overnight Oats geschichtet in ein durchsichtiges Glas von der Seite abgedruckt wurde. Jeder einzelne Porridge wurde dabei so appetitlich garniert, dass man auch als Brötchen-Frühstücker\*in Lust bekommt, die Rezepte auszuprobieren. Unter dem Foto befindet sich die Anleitung, die gut verständlich und so kurz wie möglich formuliert wurde. Über dem Foto wurde jeweils ein Satz zu einer der Zutaten abgedruckt, der insbesondere auf Gesundheit fokussiert. Jeweils drei weitere Stichpunkte mit Symbol zeigen, was insbesondere gesund am Porridge ist (z.B. "FD - fördert die Durchblutung", "SE - spendet Energie", "SK - Stärkt die Knochen"), wobei ich mir nicht sicher bin, ob nicht viele der Punkte auf fast alle Porridge-Rezepte zutreffen wie z.B. "V - vitaminreich". Die Zutaten und Kombinationen sind abwechslungsreich, der Zubereitungsaufwand hält sich für ein Frühstück zumeist in Grenzen, die Rezepte können je nach Saison genutzt werden - sehr empfehlenswert.

Nadine Naugk