23 Sachsen-Anhalt			nana	Nr. 23180727105
Landesstelle	Ausschuss	Bearbeitung (Name, Vorname)	Kürzel	

Verf./Bearb./Hrsg.: Kastenhuber, Hannah
Zuname | Vorname

Illustrator/-in (Name, Vorn.) | Übersetz. von (Name, Vorn.) | Übersetz. aus Sprache

ID: 1823180727105

Bewertung:
- (●) sehr empfehlenswert
- ( ) empfehlenswert
- ( ) eingeschränkt empf.
- ( ) nicht empfehlenswert

Das Eichhörnchen: Mein kleines Tier-Lexikon
Titel

Mein kleines Tier-Lexikon
Reihe

978-3-946360-06-3	14	9,95
ISBN	Seitenzahl	Preis (EURO)

klein&groß	Nürnberg	2018
Verlag	Ort	Jahr

Einsatzmöglichkeiten:
- [x] Büchereigrundstock
- [ ] Klassenlesestoff
- [ ] für Arbeitsbücherei

Zielgruppe:
- [x] 0-3
- [x] 4-5
- [x] 6-7
- [ ] 8-9
- [ ] 10-11
- [ ] 12-13
- [ ] 14-15
- [ ] 16-17
- [ ] ab 18

Buch (Print, gebunden)	Sachliteratur /	Kinder-/Jugendliteratur zur Arbeitswelt ? (Wolgast-Preis) [ ] Ja
Medienart/Ausführung	Gattung	

Empfehl. für Taschenbuchtipps [ ] Ja **Erstelldatum:**

Schlagwörter
Natur / Lernen / Tiere /

Anmerkungen (Material/ bes. Einsatzort)

Internet? (●) Ja ( ) Nein
Zentraldatei: 27.07.2018
Verlag Datum

Inhaltsangabe
Viele interessante Informationen und beeindruckende Fotografien finden sich in diesem Sachbilderbuch über das Eichhörnchen.

Beurteilungstext
Der Verlag klein&groß hat mit dieser Sachbilderbuchreihe "Mein kleines Tier-Lexikon" eine wunderbare Sammlung geschaffen, die Kinder ab drei Jahren über verschiedene Tiere informiert und dazu äußerst beeindruckende Schnappschüsse bereithält, die die Tiere zeigen, wie man sie sonst selten zu Gesicht bekommt. Neben diesem Eichhörnchen-Buch gibt es weitere Bücher z.B. über Elefanten, Bienen, Pinguine oder Tiere im Garten. Die etwa quadratischen Bücher im Format 17,4 x 22,3 cm fallen insbesondere durch ihre Tiermotiv-Stanzung am oberen Rand auf. Das macht die Bücher unverwechselbar und einzigartig. Die abgerundeten Ecken tragen zur altersgemäßen Handhabung bei.
Da das Buch bereits für jüngere Kinder geeignet ist, sind Informationen und Schreibstil darauf angepasst. Das Buch ist daher keineswegs überfrachtet mit Informationen und der Text jeweils sehr kurz und meist in einfachen Hauptsätzen verfasst. Dennoch werden auch Fachbegriffe genutzt und eingeführt, wie hier z.B. der "Kobel" (das Nest des Eichhörnchens) und die "Ohrpinsel" (lange Haare an den Ohren im Winter). Besonders beeindruckend sind die Fotos, die das Eichhörnchen in atemberaubenden Momentaufnahmen zeigen, z.B. wie ein Eichhörnchen sein Neugeborenes mit den Zähnen packt und in einen anderen Kobel bringt, oder wie es aufgrund seines geringen Gewichts auf dünnsten Zweigen herumtoben kann.
Der Text bezieht sich jeweils auf das Bild, welches sich wiederum jeweils auf eine Ganzseite bezieht. Teilweise sind noch kleinere Fotos in runden Kreisen mit farblichen Rahmen abgedruckt. Der Text ist jeweils in farbige Kästen gedruckt, die sich jedoch der Farben der Fotos anpassen (z.B. grün und braun im Wald, lila auf einer Blumenwiese mit lilafarbenen Blumen). Dadurch ist das Buch äußerst gut strukturiert und von Beginn an nachvollziehbar und verständlich. Auf Überschriften wird verzichtet. Da die Seiten jedoch zumeist nahtlos ineinander übergehen und sich das Buch nur über 12 Seiten erstreckt, ist dies nicht notwendig. Man erfährt im Buch insbesondere etwas über folgende Fragen: Wie baut das Eichhörchen sein Nest? Wie zieht es seine Jungen auf? Was zeichnet das Eichhörnchen aus? Wie sorgt es für den Winter?
Absolut empfehlenswert!

23 Sachsen-Anhalt			nana	Nr. 23180727108
Landesstelle	Ausschuss	Bearbeitung (Name, Vorname)	Kürzel	

Verf./Bearb./Hrsg.: Kastenhuber, Hannah
Zuname | Vorname

Illustrator/-in (Name, Vorn.) | Übersetz. von (Name, Vorn.) | Übersetz. aus Sprache

ID: 1723180727108

Bewertung:
- (●) sehr empfehlenswert
- ( ) empfehlenswert
- ( ) eingeschränkt empf.
- ( ) nicht empfehlenswert

Der Pinguin: Mein kleines Tier-Lexikon
Titel

Mein kleines Tier-Lexikon
Reihe

978-3-946360-07-0	14	9,95
ISBN	Seitenzahl	Preis (EURO)

klein&groß	Nürnberg	2017
Verlag	Ort	Jahr

Einsatzmöglichkeiten:
- [x] Büchereigrundstock
- [ ] Klassenlesestoff
- [ ] für Arbeitsbücherei

Zielgruppe:
- [x] 0-3
- [x] 4-5
- [x] 6-7
- [ ] 8-9
- [ ] 10-11
- [ ] 12-13
- [ ] 14-15
- [ ] 16-17
- [ ] ab 18

Buch (Print, gebunden)	Sachliteratur /	Kinder-/Jugendliteratur zur Arbeitswelt ? (Wolgast-Preis) [ ] Ja
Medienart/Ausführung	Gattung	

Empfehl. für Taschenbuchtipps [ ] Ja **Erstelldatum:**

Schlagwörter
Natur / Tiere / Nahrung /

Anmerkungen (Material/ bes. Einsatzort)

Internet? (●) Ja ( ) Nein
Zentraldatei: 27.07.2018
Verlag Datum

Inhaltsangabe
Viele interessante Informationen und beeindruckende Fotografien finden sich in diesem Sachbilderbuch über den Pinguin.

Beurteilungstext
Der Verlag klein&groß hat mit dieser Sachbilderbuchreihe "Mein kleines Tier-Lexikon" eine wunderbare Sammlung geschaffen, die Kinder ab 3 Jahren über verschiedene Tiere informiert und dazu äußerst beeindruckende Schnappschüsse bereithält, die die Tiere zeigen, wie man sie sonst selten zu Gesicht bekommt. Neben diesem Pinguin-Buch gibt es weitere Bücher z.B. über Elefanten, Bienen, Igel oder Tiere im Garten und im Wald. Die etwa quadratischen Bücher im Format 17,4 x 22,3 cm fallen insbesondere durch ihre Tiermotiv-Stanzung am oberen Rand auf. Das macht die Bücher unverwechselbar und einzigartig. Die abgerundeten Ecken tragen zur altersgemäßen Handhabung bei.
Da das Buch bereits für jüngere Kinder geeignet ist, sind Informationen und Schreibstil darauf angepasst. Das Buch ist daher keineswegs überfrachtet mit Informationen und der Text jeweils sehr kurz und meist in einfachen Hauptsätzen verfasst.
Besonders beeindruckend sind die Nahaufnahmen, die den Pinguin zeigen, z.B. wie er sein Neugeborenes auf den Füßen trägt oder mit angedautem Fischbrei füttert. Das Buch bezieht sich hier ausschließlich auf den Kaiserpinguin. Weitere Pinguinarten werden nicht abgedruckt bzw. wird nicht darüber informiert. Im Vordergrund der Informationen steht der Nachwuchs und es werden Fragen beantwortet wie: Wer brütet das Ei aus? Wann schlüpft das Junge aus dem Ei? Was tut es dann und wovon wird es ernährt? Wann ist es selbst in der Lage zu schwimmen und sich zu ernähren?
Der Text bezieht sich jeweils auf das Bild, welches sich wiederum jeweils über eine Ganzseite erstreckt. Teilweise sind noch kleinere Fotos in gerahmten Kreisen abgedruckt. Der Text ist jeweils in farbige Kästen oder Kreise gedruckt, die sich jedoch der Farben der Fotos anpassen (gelb, blau und anthrazit). Dadurch ist das Buch äußerst gut strukturiert und von Beginn an nachvollziehbar und verständlich. Auf Überschriften wird verzichtet. Da die Seiten jedoch zumeist nahtlos ineinander übergehen und sich das Buch nur über 12 Seiten erstreckt, ist dies nicht notwendig. Insbesondere die flauschigen Pinguin-Babys haben starken Niedlichkeitscharakter - absolut empfehlenswert!

23 Sachsen-Anhalt			nana	Nr. 23180727106
Landesstelle	Ausschuss	Bearbeitung (Name, Vorname)	Kürzel	

Verf./Bearb./Hrsg.: Kastenhuber, Hannah
Zuname | Vorname

Illustrator/-in (Name, Vorn.) | Übersetz. von (Name, Vorn.) | Übersetz. aus Sprache

ID: 1823180727106

Bewertung:
- (●) sehr empfehlenswert
- ( ) empfehlenswert
- ( ) eingeschränkt empf.
- ( ) nicht empfehlenswert

Die Biene: Mein kleines Tier-Lexikon
Titel

Mein kleines Tier-Lexikon
Reihe

978-3-946360-11-7	14	9,95
ISBN	Seitenzahl	Preis (EURO)
klein&groß	Nürnberg	2018
Verlag	Ort	Jahr

Einsatzmöglichkeiten:
- [x] Büchereigrundstock
- [ ] Klassenlesestoff
- [ ] für Arbeitsbücherei

Zielgruppe:
- [x] 0-3
- [x] 4-5
- [x] 6-7
- [ ] 8-9
- [ ] 10-11
- [ ] 12-13
- [ ] 14-15
- [ ] 16-17
- [ ] ab 18

Buch (Print, gebunden) — Medienart/Ausführung
Sachliteratur / — Gattung

Kinder-/Jugendliteratur zur Arbeitswelt ? (Wolgast-Preis): [ ] Ja

Empfehl. für Taschenbuchtipps: [ ] Ja

Erstelldatum:

Schlagwörter
Tiere / Natur / Lernen /

Anmerkungen (Material/ bes. Einsatzort)

Internet? (●) Ja ( ) Nein

Zentraldatei: 27.07.2018

Verlag Datum

Inhaltsangabe
Viele interessante Informationen und beeindruckende Fotografien finden sich in diesem Bilderbuch über die Biene.

Beurteilungstext
Der Verlag klein&groß hat mit dieser Sachbilderbuchreihe "Mein kleines Tier-Lexikon" eine wunderbare Sammlung geschaffen, die Kinder ab 3 Jahren über verschiedene Tiere informiert und dazu äußerst beeindruckende Schnappschüsse bereithält, die die Tiere zeigen, wie man sie sonst selten zu Gesicht bekommt. Neben diesem Bienen-Buch gibt es weitere Bücher z.B. über Elefanten, Igel, Pinguine oder Tiere im Garten und im Wald. Die etwa quadratischen Bücher im Format 17,4 x 22,3 cm fallen insbesondere durch ihre Tiermotiv-Stanzung am oberen Rand auf. Das macht die Bücher unverwechselbar und einzigartig. Die abgerundeten Ecken tragen zur altersgemäßen Handhabung bei.
Da das Buch bereits für jüngere Kinder geeignet ist, sind Informationen und Schreibstil darauf angepasst. Das Buch ist daher keineswegs überfrachtet mit Informationen und der Text jeweils sehr kurz und meist in einfachen Hauptsätzen verfasst. Dennoch werden auch Fachbegriffe genutzt und eingeführt, wie hier z.B. "Pollen", "Drohnen" oder das Verb "verdeckeln" (Verschließen der gefüllten Waben mit einer Wachsschicht). Andererseits baut dieses Buch bereits auf einige anspruchsvolle Wörter auf wie "Wabe", "verpuppen", "Nektar" oder "bestäuben". Der Text bezieht sich jeweils auf das Bild, welches wiederum jeweils auf einer Ganzseite abgedruckt ist. Teilweise sind noch kleinere Fotos in runden Kreisen mit farblichen Rahmen bzw. bei der Erläuterung der Honigherstellung im zweiten Teil des Buches in weißen Bild-Text-Kästen abgedruckt. Der Text ist jeweils in farbige Kästen gedruckt, die sich der Farben der Fotos auf den jeweiligen Seiten anpassen. So dominiert in diesem Buch beispielsweise braun, gelb und grün. Dadurch ist das Buch äußerst gut strukturiert und von Beginn an nachvollziehbar und verständlich.
Nachdem im ersten Teil des Buches Informationen über das Leben der Biene bzw. im Bienenstock, die Vermehrung der Bienen und ihren Aufgaben (Königin, Arbeiterinnen, Drohnen) gegeben werden und auf die Wichtigkeit ihrer Existenz für das menschliche Leben hingewiesen wird, wird im zweiten Teil eine neue Überschrift gegeben "Wie wird Honig hergestellt?", wozu Informationen und entsprechende Fotografien folgen. Um diesen inhaltlichen Bruch zu verdeutlichen wurden daher die kleineren Bilder, die mit zusätzlichen Informationen versetzt werden, optisch anders hervorgehoben.
Insbesondere für jüngere Kinder, aber auch jede weitere Leser*in absolut empfehlenswert!

23 Sachsen-Anhalt			nana	Nr. 23180727107
Landesstelle	Ausschuss	Bearbeitung (Name, Vorname)	Kürzel	

Verf./Bearb./Hrsg.: Kastenhuber, Hannah
Zuname | Vorname

Illustrator/-in (Name, Vorn.) | Übersetz. von (Name, Vorn.) | Übersetz. aus Sprache

ID: 1823180727107

Bewertung:
- ○ sehr empfehlenswert
- ◉ empfehlenswert
- ○ eingeschränkt empf.
- ○ nicht empfehlenswert

Tiere im Garten: Mein kleines Tier-Lexikon
Titel

Mein kleines Tier-Lexikon
Reihe

978-3-946360-13-1	14	9,95
ISBN	Seitenzahl	Preis (EURO)

klein&groß	Nürnberg	2018
Verlag	Ort	Jahr

Einsatzmöglichkeiten:
- ☒ Büchereigrundstock
- ☐ Klassenlesestoff
- ☐ für Arbeitsbücherei

Zielgruppe:
- ☒ 0-3
- ☒ 4-5
- ☒ 6-7
- ☐ 8-9
- ☐ 10-11
- ☐ 12-13
- ☐ 14-15
- ☐ 16-17
- ☐ ab 18

Buch (Print, gebunden)	Sachliteratur /	Kinder-/Jugendliteratur zur Arbeitswelt ? (Wolgast-Preis) ☐ Ja
Medienart/Ausführung	Gattung	

Empfehl. für Taschenbuchtipps ☐ Ja **Erstelldatum:**

Schlagwörter
Tiere / Lernen / Natur /

Anmerkungen (Material/ bes. Einsatzort)

Internet? ◉ Ja ○ Nein
Zentraldatei: 27.07.2018
Verlag Datum

Inhaltsangabe
Viele interessante Informationen und beeindruckende Fotografien finden sich in diesem Sachbilderbuch über Tiere in unserem Garten.

Beurteilungstext
Der Verlag klein&groß hat mit dieser Sachbilderbuchreihe "Mein kleines Tier-Lexikon" eine wunderbare Sammlung geschaffen, die Kinder ab 3 Jahren über verschiedene Tiere informiert und dazu äußerst beeindruckende Schnappschüsse bereithält, die die Tiere zeigen, wie man sie sonst selten zu Gesicht bekommt. Neben diesem Buch über Tiere im Garten gibt es weitere Bücher z.B. über Elefanten, Bienen, Pinguine oder Tiere im Wald. Die etwa quadratischen Bücher im Format 17,4 x 22,3 cm fallen insbesondere durch ihre Tiermotiv-Stanzung am oberen Rand auf. Das macht die Bücher unverwechselbar und einzigartig. Die abgerundeten Ecken tragen zur altersgemäßen Handhabung bei.
Da das Buch bereits für jüngere Kinder geeignet ist, sind Informationen und Schreibstil darauf angepasst. Das Buch ist daher keineswegs überfrachtet mit Informationen und der Text jeweils sehr kurz und meist in einfachen Hauptsätzen verfasst. Dennoch werden die Tiere mit ihrem exakten Namen bezeichnet, was sich meist in Komposita widerspiegelt wie die Bänderschnecke, die Rötelmaus, die Schwarze Wegameise oder die Gartenkreuzspinne. Auf dem Titelbild sind bereits fünf der Gartentiere auf ein Foto zusammen montiert, was bereits einen Einblick in die Tierauswahl bietet. Es handelt sich jeweils um die bekannten Gartentiere, die jedes Kind mit Sicherheit auch schon einmal im Garten gesehen hat (z.B. die Wespe, der Marienkäfer, die Schnecke, der Regenwurm oder die Amsel) bzw. mit dem Garten verbindet (z.B. den Igel, die Maus). Jedem der zwölf Tiere ist eine Seite gewidmet. Dadurch ist nur sehr wenig Platz, um Informationen über das Tier zu geben. Diese sind daher zumeist auch eher oberflächlich; dennoch sehr interessant. So erfährt man u.a., wie die Bänderschnecke es schafft, selbst an dünnsten Pflanzenstängeln empor zu kriechen, wie viel ein Amselbaby wiegt, was die Rötelmaus frisst, wie ein Wespennest aussieht und woraus es besteht oder wozu Regenwürmer nützlich sind. Im Vergleich zu den Büchern der Reihe, die nur ein Tier beschreiben, sit dieses Buch jedoch stark reduziert und man wünscht sich als Leser*in noch mehr zu erfahren, um das Tier gut kennenzulernen. Das kann das Buch leider nicht leisten.
Neben der ganzseitigen Fotografie, die das jeweilige Tier in wunderbarer Nah- oder Momentaufnahme zeigen, sind häufig noch weitere detailliertere Bilder anderer Szenen in kleinen farbig umrandeten Kreisen zu sehen. Der Text wurde in farbige Kästen gedruckt, die jeweils abgestimmt auf das Bild sich optimal in die Gesamtseite einfügen. Der Tiername ist dabei jeweils fettgedruckt und ist so schneller aus dem Fließtext herauszulesen. Damit entsteht eine nachvollziehbare Struktur, die schnell erfasst ist und sich ausgezeichnet durch die gesamte Reihe zieht. Im Gegensatz zu vielen anderen Sachbilderbüchern ist gerade durch die Reduktion hier eine großartige Möglichkeit geschaffen, ein Sachbuch auch bereits für kleinere Kinder bereitzustellen - empfehlenswert!

23 Sachsen-Anhalt			nana	Nr. 23180927103
Landesstelle	Ausschuss	Bearbeitung (Name, Vorname)	Kürzel	

Verf./Bearb./Hrsg.: Fenzel, Jule
Zuname | Vorname

Illustrator/-in (Name, Vorn.) | Übersetz. von (Name, Vorn.) | Übersetz. aus Sprache

ID: 1723180927103

Bewertung:
- ○ sehr empfehlenswert
- ◉ empfehlenswert
- ○ eingeschränkt empf.
- ○ nicht empfehlenswert

Yoga macht Kinder stark
Titel

Reihe

978-3-946360-09-4	48	16,95
ISBN	Seitenzahl	Preis (EURO)
klein&groß	Nürnberg	2017
Verlag	Ort	Jahr

Einsatzmöglichkeiten:
- ☒ Büchereigrundstock
- ☐ Klassenlesestoff
- ☒ für Arbeitsbücherei

Zielgruppe:
- ☐ 0-3
- ☒ 4-5
- ☒ 6-7
- ☒ 8-9
- ☒ 10-11
- ☐ 12-13
- ☐ 14-15
- ☐ 16-17
- ☐ ab 18

Buch (Print, gebunden)	Sachliteratur /	Kinder-/Jugendliteratur zur Arbeitswelt ? (Wolgast-Preis) ☐ Ja
Medienart/Ausführung	Gattung	

Empfehl. für Taschenbuchtipps ☐ Ja **Erstelldatum:**

Schlagwörter
Sport / Lernen / Bewegung / Yoga / Ti

Anmerkungen (Material/ bes. Einsatzort)

Internet? ◉ Ja ○ Nein
Zentraldatei: 27.09.2018
Verlag Datum

Inhaltsangabe
Yoga ist sehr vielen Jahren zum Trendsport mutiert - doch auch für Kinder? Dieses Buch zeigt's!

Beurteilungstext
Jule Fenzel zeigt in ihrem Buch 19 Yoga-Übungen, die sich bereits für kleinere Kinder (ab 4 Jahren) eignen. Jeder Übung wird dabei ein Name aus der Natur gegeben, zumeist Tier- und Pflanzennamen wie z.B. Sonnenblume, Baum, Fisch, Büffel oder Tiger. Diese Übungen werden zudem jeweils mit einem Satz verbunden, der die körperliche Bewegung in eine innere Vorstellung transformiert und das Kind direkt anspricht (z.B. "Du bist eine Schlange, die sich in die Höhe schlängelt.", "Du bist ein Hase, der sich aufrichtet, um seine Umgebung besser beobachten zu können"). Damit ist das Buch gut auf die Zielgruppe abgestimmt.
Auch im Erwachsenenyoga werden viele Übungen mit Tier- und Naturnamen verbunden, allerdings stimmen diese nicht immer mit denen Fenzels überein, sodass es für (erwachsene) Kenner*innen zu Irritationen führen kann (z.B. Fisch, Frosch). Andererseits werden bekannte Übungen wie der herabschauende Hund hier als "Büffel" bezeichnet. Es gibt aber auch Übereinstimmungen wie den Baum, das Krokodil oder die Katze, die jeder Yoga-Kenner*in bekannt sind.
Das Buch ist wie alle Bücher aus dem klein&groß-Verlag äußerst gut strukturiert. Je eine Doppelseite widmet sich einer Yoga-Übung. Auf der jeweils linken Seite ist ganzseitig eine Fotografie abgebildet, in die sich die Überschrift (Übungsname) in weißer Schriftfarbe geschwungen eingliedert. Abgebildet werden Bastelarbeiten der Tiere und Pflanzen, deren Anleitungen über einem Link zugänglich gemacht werden und zum Download bereitstehen. Hierbei wird mit sehr unterschiedlichen Materialien gearbeitet (Wolle, Holz, Papier, Pappteller, Klopapierrollen, Eierpappen etc.), sodass es sich um eine schöne, kreative Ergänzung handelt. Auf der rechten Seite wird in jeweils vier Schritten die Übung erklärt. Die erste und vierte Erklärung bezieht sich dabei stets auf die Start- und Endposition. Kurze Erklärungstexte helfen, die Übung korrekt auszuführen. Dabei wird ebenfalls das Kind direkt angesprochen (z.B. "Du bewegst dich in dieser Stellung durch den Raum und fühlst dabei deine Stärke."). In einigen Fällen hebt sich die Schriftfarbe nur bedingt vom Untergrund ab, was zu Leseschwierigkeiten führen kann, wie z.B. gelbe Schrift auf beigem Untergrund. In der gleichen Farbe wie die jeweilige Schrift ist zudem je eine Form mit verziertem Rand gedruckt (Blüte, Kreis, Stern). Darauf ist zu lesen, was die Übung bezweckt (z.B. "Die Übung löst Verspannungen im Rücken und fördert die Verdauung). Fotos von Vorturner*innen veranschaulichen die Übungen. Hierbei wechseln sich Seite um Seite ein etwa achtjähriger Junge und ein etwa sechsjähriges Mädchen ab. Kritisch anzumerken ist, dass nicht alle Übungen korrekt ausgeführt werden, was von Vorturner*innen erwartet werden sollte. Es wird jeweils im Text dann auf die korrekte Ausführung hingewiesen, wie z.B. auf das Boot, das mit geradem Rücken ausgeführt werden sollte.
Was dem Buch fehlt, ist eine Anleitung, wie nun eine Yoga-Einheit aufgebaut werden sollte. Da die Übungen fast alle in einer Entspannungshaltung (z.B. Position des Kindes) enden, ist fraglich, ob die Übungen hier miteinander kombiniert werden sollen. Eine Yoga-Stunde hat normalerweise, wie jede Sportstunde, eine Erwärmungs-, eine Kräftigungs- und eine Dehnungs- und Entspannungseinheit. Es fehlt auch ein Hinweis, wie lange ein Kind Yoga machen sollte bzw. wie viele Übungen. Geht man davon aus, dass die Reihenfolge der im Buch entspricht, erscheint die jeweilige Entspannungsübung nach jeder Yoga-Übung nicht sehr sinnvoll. Hierzu wünscht man sich zu

im Buch entspricht, erscheint die jeweilige Entspannungsübung nach jeder Yoga-Übung nicht sehr sinnvoll. Hierzu wünscht man sich zu Beginn ein paar Informationen. Jule Fenzel informiert stattdessen nur über die Herkunft von Yoga und den Unterschied zwischen Kinder- und Erwachsenenyoga neben kurzen Tipps zum Yoga-Üben, die aber eher organisatorische Dinge betrachten (Raumtemperatur, Kleidung etc.).

Das ästhetisch sehr ansprechend gestaltete Buch hat dementsprechend einiges zu bieten, auch wenn man das Buch noch weiter ausbauen könnte.