

19 Nordrhein-Westfalen Landesstelle	Ausschuss	Bearbeitung (Name, Vorname)	RSch. Kürzel	Nr. 1917677	
Verf./Bearb./Hrsg.: Achmüller Zuname			Arnold Vorname		
Sanna, Claudia u.a. Illustrator/-in (Name, Vorn.)		Übersetz. von (Name, Vorn.)	Übersetz. aus Sprache		
Die Alpen-Apotheke Titel			ID: 171917677		
Reihe			Bewertung <input type="radio"/> sehr empfehlenswert <input type="radio"/> empfehlenswert <input checked="" type="radio"/> eingeschränkt empf. <input type="radio"/> nicht empfehlenswert		
978-3-426-65818-5 ISBN	239 Seitenzahl	16,99 Preis (EURO)	Einsatzmöglichkeiten <input type="checkbox"/> Büchereigrundstock <input type="checkbox"/> Klassenlesestoff <input type="checkbox"/> für Arbeitsbücherei		
Droemer Knaur Verlag	München Ort	2017 Jahr	Zielgruppe <input type="checkbox"/> 0-3 <input type="checkbox"/> 12-13 <input type="checkbox"/> 4-5 <input type="checkbox"/> 14-15 <input type="checkbox"/> 6-7 <input type="checkbox"/> 16-17 <input type="checkbox"/> 8-9 <input checked="" type="checkbox"/> ab 18 <input type="checkbox"/> 10-11		
Buch (Print, gebunden) Medienart/Ausführung		Sachliteratur / Gattung	Kinder-/Jugendliteratur zur Arbeitswelt ? <input type="checkbox"/> Ja		
Empfehl. für Taschenbuchtipp <input type="checkbox"/> Ja		Erstelldatum:		Schlagwörter	
Anmerkungen (Material/ bes. Einsatzort) Ergänzend zur Elternbücherei			Internet? <input checked="" type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nein		
			Zentraldatei: 08.11.2017		
			Verlag Datum		

Inhaltsangabe

In diesem Buch beschreibt der studierte Pharmazeut und Autor - nach einer allgemeinen Einführung über Volksmedizin - über 40 Kräuter, überwiegend aus der Alpenregion, deren Heilwirkungen und liefert Rezepte für die eigene Herstellung dazu. Kein ausgesprochenes Jugendbuch.

Beurteilungstext

In einer Zeit, in der sich die Rückbesinnung auf Naturheilverfahren verstärkt, können die Zusammenstellungen und die Sachinformationen dieses Buches eine unterstützende und ergänzende Wirkung haben.

Nach 3 allgemeinen Einführungskapiteln, die interessantes Hintergrundwissen vermitteln bezgl. der sog. Volksmedizin, deren Geschichte bis ins antike Griechenland zurückgeht und herausragende Heiler, beginnt auf S. 54 die Vorstellung von ca. 40 Heilkräutern, die eingeordnet sind unter 13 Kapitel für bestimmte Anwendungsgebiete. Durch diese Strukturierung kann der Leser gezielt nachschlagen in Verbindung mit dem vorgeschalteten Inhaltsverzeichnis.

Aufgenommen sind vorwiegend Kräuter aus der Alpenregion; man findet aber auch solche aus nördlichen Regionen wie z.B. Weißdorn, Holunder, Löwenzahn. Ob man Mittel mit einem bestimmtem Wirkstoff auch in den Apotheken bekommt, ist vermerkt.

Die einzelnen Kapitel folgen im Aufbau einem bestimmten Muster, was das Lesen und die Übersicht erleichtern. Oft steht dabei zu Beginn eine gut detaillierte Abbildung der Heilpflanze, (nicht bei jeder Pflanze!), allgemeine Hinweise folgen über die alpine Volksmedizin, aus der Forschung sowie ein Rezept mit Sammelzeit und einer Dosierungsanleitung. Leider sind keine Hinweise auf eine Verwechslung der Heilpflanze mit ähnlichen, eventuell giftigen Pflanzen gegeben. Das ist ein Manko, da ja speziell auf das Selbersammeln hingewiesen wird. Pflanzennamen werden mit dem deutschen, sowie dem lateinischen Namen angegeben.

Viele Inhaltsstoffe und Spezialausdrücke werden nur als Fremdwort genannt, z.B. „Refluxösophagitis, prophylaktisch, Aphrodisiakum, Applikationsart. Für Leser ohne Vorkenntnisse sind also etliche Wörter und Textstellen unverständlich, z.B. : „Sie verursachen eine reflektorische Steigerung der Verdauungssäfte...“

Auffällig ist, wie oft die Herstellung eines Heilmittels angegeben ist in Kombination mit Alkohol, ohne dass eine Warnung ausgesprochen wird.

Die letzten Kritikpunkte zeigen, dass dieses Buch nicht an Jugendliche gerichtet ist, sondern vorwiegend an Erwachsene.

Im Anhang finden sich Kapitel über die Konservierung von Heilkräutern sowie Grundrezepte für z.B. Liköre, Gewürzsalz, Sirup, Salben und Wickel.

Hilfreich wäre evtl. auch ein Stichwortverzeichnis gewesen für Begriffe aus den Texten.