

23 Sachsen-Anhalt Landesstelle	Ausschuss	Bearbeitung (Name, Vorname)	lupo Kürzel	Nr. 231605244
Verf./Bearb./Hrsg.: von Cramm Zuname			Dagmar Vorname	
ID: 15231605244			Bewertung <input checked="" type="radio"/> sehr empfehlenswert <input type="radio"/> empfehlenswert <input type="radio"/> eingeschränkt empf. <input type="radio"/> nicht empfehlenswert	
Illustrator/-in (Name, Vorn.)			Übersetz. von (Name, Vorn.)	
Übersetz. aus Sprache			Einsatzmöglichkeiten <input type="checkbox"/> Büchereigrundstock <input type="checkbox"/> Klassenlesestoff <input checked="" type="checkbox"/> für Arbeitsbücherei	
Kochen für Babys - Gesund durchs erste Jahr Titel			Zielgruppe <input type="checkbox"/> 0-3 <input type="checkbox"/> 12-13 <input type="checkbox"/> 4-5 <input type="checkbox"/> 14-15 <input type="checkbox"/> 6-7 <input type="checkbox"/> 16-17 <input type="checkbox"/> 8-9 <input checked="" type="checkbox"/> ab 18 <input type="checkbox"/> 10-11	
Reihe			Einsatzmöglichkeiten	
978-3-8338-4307-5 ISBN		64 Seitenzahl		8,99 Preis (EURO)
Gräfe & Unzer Verlag		München Ort		2015 Jahr
Buch: Taschenbuch Medienart/Ausführung		Ratgeber Gattung		Kinder-/Jugendliteratur zur Arbeitswelt? <input type="checkbox"/> Ja
Empfahl. für Taschenbuchtipp <input type="checkbox"/> Ja		Erstelldatum:		
Anmerkungen (Material/ bes. Einsatzort)				
Internet? <input checked="" type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nein				
Zentraldatei: 24.05.2016				
Verlag Datum				

Inhaltsangabe
 Muttermilch ist das Beste! Doch für wie lange, was kommt dann und wie mache ich das? Antworten hierauf und noch einiges mehr gibt es in "Kochen für Babys - Gesund durchs erste Jahr".

Beurteilungstext
 Nach einem ansprechenden Cover, geht es bunt weiter mit einer großen Übersicht der Ernährung im ersten Lebensjahr im aufklappbaren Einband. Grob wird die Muttermilch- und Beikosternährung erklärt und nach Monaten eingeteilt. Hiernach folgt viel Wissenswertes über das "was, wie und warum" rund um die Säuglingsernährung und sogar etwas darüber hinaus, etwa Allergieprävention und gesunde Entwicklung. Wobei ich mich zunächst wunderte, dass das erste Drittel des Buches mit "Text" gefüllt ist, hatte ich doch ein Kochbuch für Babybreie erwartet. Doch bei genauer Betrachtung des Untertitels "Gesund durchs erste Jahr" macht es natürlich Sinn. Es wird ja auch ausführlich erklärt, dass und warum es erst ab dem fünften Lebensmonat Breie gibt. Noch dazu finde ich die vielen Informationen über die Zeit vor der Beikosteinführung sehr hilfreich! Was sollte die Mutter bei ihrer Ernährung beachten, was bei der Hygiene und wie funktioniert das dann mit Tasse und Löffel?
 Im zweiten Teil folgen schließlich die erwarteten Rezepte und Anregungen zur selbstgekochten Beikost, sortiert nach Alter und in der Menge gleich für die ganze Familie vorgeschlagen. Außerdem werden Vorratstipps und Zutatenvariationen geboten. Zudem gibt es weiterhin Ratschläge zum (Ess-)Alltag mit dem jüngsten Familienmitglied.
 Insgesamt gefällt mir die Aufmachung des Buches sehr gut und noch besser der Inhalt, welcher viel mehr ist als ein Kochbuch, wie zunächst vermutet!
 Dabei habe ich mich noch gar nicht mit der zugehörigen, kostenlosen App beschäftigt zur Verwaltung meiner Lieblingsrezepte und Einkaufslisten.